

17.01.2012

„Alles fit?“ – Erfolgreicher Start der zweiten Runde

Das bundesweite Projekt „Alles fit? – Qualifizierung von Gesundheitscoaches“ wird auch im Jahr 2012 insgesamt 38 Fach- und Führungskräfte aus Beschäftigungsbetrieben und Einrichtungen der Caritas im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung schulen. Mit der Auftaktveranstaltung Mitte Januar im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln startete nun die zweite Phase des rückenwind-geförderten Modellprojektes.

In innovativer Weise verbindet „Alles fit?“ dabei das didaktisch und methodisch vielfältige Konzept des Blended Learning mit dem Thema Gesundheitsförderung. „Prävention und Gesundheitsförderung sind Querschnittsthemen, die nicht nur aus fachlicher Perspektive von Bedeutung sind. Für viele der neuen Teilnehmenden steht auch die persönliche Motivation im Vordergrund“, so Projektleiter Stefan Konopka.

Ziel des Kick-Offs war es gewesen, den neuen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen inhaltlichen Einstieg in das Thema Gesundheitsförderung zu bieten und diese gleichzeitig auf die sich anschließende mehrmonatige Online-Lernphase vorzubereiten.

In „Alles fit?“ geht es dabei nicht nur um die Vermittlung von Faktenwissen – die Kursteilnehmenden erarbeiten darüber hinaus im engen digitalen Austausch untereinander und mit ihren Tutoren jeweils eigene Präventionsprogramme, die auch nach Ende der Qualifizierung in den Caritas Einrichtungen und Betrieben verstetigt werden sollen.

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.

Stefan Konopka

Georgstraße 7

50676 Köln

Tel. 0221 - 2010 - 397

Fax 0221 - 2010 - 121